

## Vejledning om omskæring af drenge

Sundhedsstyrelsen er i forbindelse med behandling af indberetningssager vedr. omskæring af drenge blevet opmærksom på særlige problemer knyttet til området og har fundet det nødvendigt at udarbejde retningslinjer for omskæring af drenge.

### Hvem må foretage omskæring

Omskæring af drenge er efter Sundhedsstyrelsens opfattelse et operativt indgreb og er dermed forbeholdt læger. Læger kan ved omskæring af drenge anvende medhjælp ifølge lægelovens sædvanlige retningslinjer, således at indgrebet finder sted på lægens ansvar samt at lægen er tilstede når indgrebet finder sted. Lægen skal ved anvendelse af medhjælp sikre sig at medhjælperen er tilstrækkeligt uddannet til og instrueret i at kunne udføre sine opgaver forsvarligt.

Lægen vil være ansvarlig for den faglige udførelse af indgrebet og eventuelle sager om erstatning vil kunne dækkes af Patientforsikringen, som også omfatter privatpraktiserende læger.

### Informationspligt og samtykke

Da omskæring er et operativt indgreb er indgrebet omfattet af lov om patienters retsstilling. Dette indebærer bl.a. at barnets forældre (forældremyndighedsindehaveren) skal informeres om risici for komplikationer og bivirkninger ved omskæring forud for indgrebet samt give deres samtykke til at indgrebet udføres. Hvis forældrene deler forældremyndigheden skal begge informeres og give samtykke. Informationen kan gives mundtligt, men bør efter Sundhedsstyrelsens opfattelse tillige gives i skriftlig form på en for modtageren forståelig måde. Informationen bør desuden indeholde oplysninger om hvordan indgrebet udføres, smertelindring samt postoperative anbefalinger.

I det omfang barnet er i stand til at forstå situationen, har sundhedspersonalet pligt til at drage omsorg for, at barnet informeres og inddrages mest muligt i beslutningsprocessen vedr. indgrebet. Barnets tilkendegivelser skal i det omfang de er aktuelle og relevante, tillægges betydning.

### Hygiejne

Den læge, som har ansvaret for indgrebet, bør sikre sig at almindelig god faglig standard vedr. hygiejne overholdes. (præciseres, evt. hvordan dette gøres?? f.eks operationsområdet skal steril vaskes og der skal anvendes sterile instrumenter) Ved indgreb udenfor sundhedsvæsenet skal de hygiejniske forhold ligeledes svare til almindelig god faglig standard

### Smertelindring

Omskæring skal udføres med tilstrækkelig/den fornødne smertelindring. Dette gælder også for spædbørn. Smertelindringen skal være så god som mulig og være med så få bivirkninger som muligt. ( Svenskerne har anbefalinger af hvordan lokalbedøvelse bør anvendes hos børn i deres første levemåneder. De angiver at overfladebedøvelse i form af creme eller salve efterfulgt af infiltrationsanæstesi give god smertelindring. For øvrige børn bør i første omgang generel anæstesi overvejes. Alternativt lokalbedøvelse f.eks. i form af såkaldt penisblokada)

### Operationsteknik

Omskæring af drenge kan udføres på flere måder. Lægen skal følge den faglige udvikling på området og sikre sig at han har de nødvendige forudsætninger for både indgrebet og smertelindringen.

### Efter operationen

Den ansvarlige læge bør sikre sig at der gives information om den postoperative behandling herunder hygiejniske forholdsregler samt evt. smertelindring.